



## 体調チェック表



- ・毎朝検温して表に記入し、お子様の体調管理にご活用ください。
  - ・いつもと違う体調の変化を感じた時は、数時間後に再度検温し、体調変化に気を付けてください。
  - ・お休みの日も測ってみましょう。